



**MARISA LOURENÇO;** ESEP -  
Escola Superior de Enfermagem do  
Porto; Professor Adjunto; PhD;  
✉ [marisa@esenf.pt](mailto:marisa@esenf.pt)

**PAULINO SOUSA;** ESEP - Escola  
Superior de Enfermagem do Porto;  
Professor Coordenador; PhD;  
✉ [paulino@esenf.pt](mailto:paulino@esenf.pt)

# Os cuidados continuados integrados: recurso para a pessoa dependente melhorar o autocuidado

**I. introdução e objetivos:** Os cuidados continuados integrados, estão centrados na recuperação global da pessoa dependente para o autocuidado, garantem a continuidade de cuidados de saúde e de apoio social e têm como principal objetivo promover o potencial destas pessoas. O objetivo desta pesquisa foi estruturar a ação profissional do enfermeiro de forma a melhorar a capacidade da pessoa dependente para o autocuidado, tendo por base o seu potencial de recuperação e desenvolver um conhecimento empírico que oriente a prática profissional.

**Metodologia:** A investigação-ação foi a metodologia utilizada no estudo, que integrou cinco fases sequenciais de acordo com McKay & Marshall, (1999): diagnóstico de situação para identificar oportunidades de mudança; planeamento e implementação das respostas às oportunidades de mudança; avaliação e identificação do adquirido. O estudo decorreu numa unidade de cuidados continuados do distrito do Porto, entre janeiro de 2011 e outubro de 2014. A avaliação decorreu da análise comparativa entre os dados obtidos na fase diagnóstica e pós-implementação da mudança. Para isso, utilizámos, a análise dos dados resultante de um instrumento de avaliação da dependência para o autocuidado (Duque, 2009), análise à documentação dos enfermeiros, entrevistas

e notas de campo (foram utilizadas abordagens qualitativas e quantitativas no tratamento dos dados). Na fase de diagnóstico foram analisados 108 casos e na avaliação 143, relativos a clientes internados na unidade.

**Resultados e Discussão:** O percurso desenvolvido viabilizou a implementação de mudanças que permitiram a sistematização e a organização da ação dos enfermeiros, na implementação de linhas orientadoras à promoção do máximo potencial da pessoa para melhorar o autocuidado, o que implicou uma ação mais centrada nos objetivos e resultados esperados nos clientes. As mudanças operadas evidenciam uma conduta na ação dos enfermeiros centrada na identificação de características necessárias para determinar o potencial de cada pessoa. Neste sentido, os enfermeiros passaram a documentar dados que caracterizam a consciencialização face à nova condição de saúde, a perceção da autoeficácia e a atitude, das pessoas para desenvolverem estratégias adaptativas e melhorarem a capacidade para o autocuidado.

**Co. clusões:** As pessoas dependentes para o autocuidado, internadas na unidade de cuidados continuados obtêm ganhos em saúde decorrentes da ação dos enfermeiros, quando esta ação se centra em modelos conceituais que valorizam o processo de transição saúde-doença.

**PALAVRAS-CHAVE:**  
dependência, autocuidado, enfermagem